

柏の葉インドアテニススクール クラス目安表＜2025.9月～＞

クラスの雰囲気とそのクラスの目的意識をまとめてみました。色分けはクラスの人数を表しています。(下記参照)
スクールに在籍している方は振替の参考に、入会を考えている方はクラス選択の目安にしてください。

最新更新日 2025/9/1

曜日 時間	月	火	水	木	金
A 9:30 10:50	＜中級＞ 平行陣でのハイボ レーカットの練習をし ているクラス	＜初級＞ ショットをメインにしっ かり練習しているクラ ス	＜初級＞ ラリーをしてゲーム形 式をやりたいクラス	＜初級＞ 沢山ラリーが出来る クラス	＜初級＞ 全面使った展開練習 をしていくクラス
B 11:00 12:20	＜中級＞ しのいだショットの配 球を意識するクラス	＜初級＞ ショットの基本動作を 学び、打ち合いを楽し むクラス	＜中級＞ ダブルスコート一面を 使った練習をしたいク ラス	＜中級＞ ゲームに必要なショッ トを行うクラス	＜中級＞ ゲームの中でネットプ レーを使いこなすクラ ス
C 12:30 13:50	＜初級＞ サーブの安定を図って いるクラス	＜中級＞ ゲームに必要な練習 を行うクラス	＜中上級＞ 平日昼でも男性中心 のガッツリクラス	＜初級＞ 少人数で苦手なところ を沢山練習出来るクラ ス	＜中上級＞ それぞれの課題を意 識しながら練習するク ラス
D 15:30 16:10	＜初心者＞ 今なら 基本受け放題！	＜初心者＞ 今なら 基本受け放題！	＜初級＞ 楽しさと上達のバラン スを取りながらやって いるクラス		
Kids 16:30 17:20			＜キッズ＞ 絶賛募集中！！		＜初心者＞ 今なら 基本受け放題！
J1 17:30 18:20	＜J1＞ しっかり動いて返す・ 狙うクラス	＜J1＞ 勝負を意識して練習 するクラス	＜J1＞ 相手を左右に揺さぶる 練習しているクラス	＜J1＞ テニスの動き(フット ワーク)を練習するクラ ス	＜J1＞ ラリーしながらもしっか り狙うクラス
J2 19:00 20:20	＜J2＞ いろんなショットを練習 するクラス	＜J2＞ 走ってもしっかり返せ るように練習するクラ ス	＜J2＞ ベースラインからも少 し強打を練習している クラス	＜J2＞ 試合を中心に練習して いくクラス	＜J2＞ 色んなショットを学ん でいるクラス
N1 20:30 21:50	＜初級＞ 平行陣のロブ対策を 練習しているクラス	＜J3＞ 軸をぶらさずにスト ロークを打ちたいクラ ス	＜シングルス＞ 勝つ為に今は安定感 を求めているクラス	＜J3＞ 速いペースのラリーを しながらもミス少なく するクラス	＜初級＞ ストロークを強化した いクラス
N2	＜シングルス＞ ラリーで基礎を作り展 開練習をみっちりやる クラス		＜初級＞ レシーブをストレートに 打つ練習をしているク ラス	＜初級＞ 少人数でたくさん練習 できるクラス	＜中級＞ スクールの中級の中 ではハイレベルなクラ ス(男性中心)

曜日 時間	土	日
M 7:30 8:50	＜初級＞ ラリーをたくさんつなげ られるように頑張るク ラス	＜J3＞ ボレーのコースの打ち 分けを練習しているク ラス
A 9:00 10:20	＜初級＞ ラリーでの対応力を上 げたいクラス	＜中級＞ 平行陣同士の展開を 強化しているクラス
B 10:30 11:50	＜中級＞ ラリーの中で判断をき たえるクラス	＜中級＞ 自分の課題をラリーで 練習するクラス
C 12:00 13:20	＜初級＞ サーブの安定を図って いるクラス	＜初級＞ 全ショットの準備を早く して余裕を持ちたいク ラス
D 13:30 14:50	＜初級＞ ゲームを意識した ショットを練習するクラ ス	＜初級＞ サーブの安定を図って いるクラス
E 15:00 15:50	＜J1＞ 相手を左右に揺さぶる 練習しているクラス	＜J1＞ 1面動いてラリーを練 習するクラス
F 16:00 16:50	＜J2＞ レシーブから有利に展 開するパターンを練習 しているクラス	＜J2＞ 走ってもしっかり返球 したいクラス

赤字→ 初心者 or キッズクラス

↓ 色分け ↓	↓ 定員 ↓
満員御礼	キッズ 6名
あと1～2名で定員	J1・J2・J3 8名
まだ空きあり	一般 8名
大募集！	シングルス 5名

※クラスの人数の変動により、記述内容や色分けは変動します。