

柏の葉インドアテニススクール クラス目安表＜2025.8月～＞

クラスの雰囲気とそのクラスの目的意識をまとめてみました。色分けはクラスの人数を表しています。(下記参照)
スクールに在籍している方は振替の参考に、入会を考えている方はクラス選択の目安にしてください。

最新更新日 2025/8/4

曜日 時間	月	火	水	木	金
A 9:30 10:50	＜中級＞ 平行陣同士の展開を強化しているクラス	＜初級＞ ショットをメインにしっかり練習しているクラス	＜初級＞ ラリーをしてゲーム形式をやりたいクラス	＜初級＞ 沢山ラリーが出来るクラス	＜初級＞ ボレーをさらに上手にしたいクラス
B 11:00 12:20	＜中級＞ しのいだショットの配球を意識するクラス	＜初級＞ ショットの基本動作を学び、打ち合いを楽しむクラス	＜中級＞ ダブルスコート一面を使った練習をしたいクラス	＜中級＞ ゲームに必要なショットを行うクラス	＜中級＞ ネットプレーを強くしたいクラス
C 12:30 13:50	＜初級＞ レシーブをストレートに打つ練習をしているクラス	＜中級＞ ゲームに必要な練習を行うクラス	＜中上級＞ 平日昼でも男性中心のガッツリクラス	＜初級＞ 少人数で苦手なところを沢山練習出来るクラス	＜中上級＞ それぞれの課題を意識しながら練習するクラス
D 15:30 16:10	＜初心者＞ 今、基本を習っているクラス	＜初心者＞ 今なら基本受け放題！	＜初級＞ 楽しさと上達のバランスを取りながらやっているクラス		
Kids			＜キッズ＞ 絶賛募集中！！		＜初心者＞ 今、基本を習っているクラス
J1 16:30 17:20	＜J1＞ しっかり動いて返す・狙うクラス	＜J1＞ 勝負を意識して練習するクラス	＜J1＞ 速いストロークを練習しているクラス	＜J1＞ テニスの動き(フットワーク)を練習するクラス	＜J1＞ ラリーしながらもしっかり狙うクラス
J2 17:30 18:20	＜J2＞ いろんなショットを練習するクラス	＜J2＞ 走ってもしっかり返せるように練習するクラス	＜J2＞ 自分から展開する形を強化しているクラス	＜J2＞ 試合を中心に練習していくクラス	＜J2＞ 色んなショットを学んでいるクラス
N1 19:00 20:20	＜初級＞ 相手の平行陣を崩す形を練習しているクラス	＜J3＞ 軸をぶらさずにストロークを打ちたいクラス	＜シングルス＞ 勝つ為に今は安定感を求めているクラス	＜J3＞ 速いペースのラリーをしながらもミスをするクラス	＜初級＞ ストロークを強化したいクラス
N2 20:30 21:50	＜シングルス＞ ラリーで基礎を作り展開練習をみっちりやるクラス		＜初級＞ レシーブをストレートに打つ練習をしているクラス	＜初級＞ 少人数でたくさん練習できるクラス	＜中級＞ スクールの中級の中ではハイレベルなクラス(男性中心)

曜日 時間	土	日
M 7:30 8:50	＜初級＞ ラリーをたくさんつなげられるように頑張るクラス	＜J3＞ レシーブの返球率を上げているクラス
A 9:00 10:20	＜初級＞ ラリーでの対応力を上げたいクラス	＜中級＞ ペアカバーに磨きをかけているクラス
B 10:30 11:50	＜中級＞ ラリー中の対応力を上げるクラス	＜中級＞ 自分の課題をラリーで練習するクラス
C 12:00 13:20	＜初級＞ 平行陣のロブ対策を練習しているクラス	＜初級＞ 全ショットの準備を早くして余裕を持ちたいクラス
D 13:30 14:50	＜初級＞ ゲームを意識したショットを練習するクラス	＜初級＞ レシーブをストレートに打つ練習をしているクラス
E 15:00 15:50	＜J1＞ 少し速い球を打つ練習をしているクラス	＜J1＞ 1面動いてラリーを練習するクラス
F 16:00 16:50	＜J2＞ レシーブから有利に展開するパターンを練習しているクラス	＜J2＞ 走ってもしっかり返球したいクラス

赤字→ 初心者 or キッズクラス

↓ 色分け ↓	↓ 定員 ↓
満員御礼	キッズ 6名
あと1～2名で定員	J1・J2・J3 8名
まだ空きあり	一般 8名
大募集！	シングルス 5名

※クラスの人数の変動により、記述内容や色分けは変動します。