

柏の葉インドアテニススクール クラス目安表＜2026.7月～＞

クラスの雰囲気とそのクラスの目的意識をまとめてみました。色分けはクラスの人数を表しています。(下記参照)
スクールに在籍している方は振替の参考に、入会を考えている方はクラス選択の目安にしてください。

最新更新日 2026/7/1

曜日 時間	月	火	水	木	金
A 9:30 10:50	＜中級＞ 4UPダブルスの展開を強化しているクラス	＜初中級＞ ショットをメインにしっかり練習しているクラス	＜初中級＞ ラリーをしてゲーム形式をやりたいクラス	＜初級＞ 沢山ラリーが出来るクラス	＜初中級＞ ゲームの中でネットプレーを使いたいクラス
B 11:00 12:20	＜中級＞ ロブへの対応をレベルアップするクラス	＜初級＞ ショットの基本動作を学び、打ち合いを楽しむクラス	＜中級＞ ダブルスコート一面を使った練習をしたいクラス	＜中級＞ ゲームに必要なショットを行うクラス	＜中級＞ ロブに強くなりたいクラス
C 12:30 13:50	＜初級＞ ダブルスロブチェンジの動きを覚えているクラス	＜中級＞ ゲームに必要な練習を行うクラス	＜中上級＞ 平日昼でも男性中心のガッツリクラス	＜初中級＞ 少人数で苦手なところを沢山練習出来るクラス	＜中上級＞ それぞれの課題を意識しながら練習するクラス
D 15:30 16:10	＜初心者＞ 今、基本を習っているクラス	＜初心者＞ 今なら基本受け放題！	＜初級＞ 楽しさと上達のバランスを取りながらやっているクラス		
E 16:30 17:20	＜J1＞ 基本+バックハンドを頑張るクラス		＜J1＞ PLAY+STAYラリーをメインにしているクラス	＜J1＞ テニスの動き(フットワーク)を練習するクラス	＜J1＞ ラリーしながらもしっかり狙うクラス
J2 17:30 18:20	＜J2＞ 一面しっかり動くクラス	＜初中級ゲーム＞ まずはたくさんゲームをしましょう	＜J2＞ ストロークを深く高く練習しているクラス	＜J2＞ 試合を中心に練習していくクラス	＜J2＞ 色んなショットを学んでいるクラス
N1 19:00 20:20	＜初中級＞ダブルス ストロークのコースによる動きを習得しているクラス	＜J3＞ 軸をぶらさずにストロークを打ちたいクラス	＜シングルス＞ 勝つ為に今は安定感を求めているクラス	＜J3＞ 速いペースのラリーをしながらもミスをするクラス	＜初中級＞ ストロークを強化したいクラス
N2 20:30 21:50	＜シングルス＞ ラリーで基礎を作り展開練習をみっちりやるクラス		＜初級＞ ダブルス基本(ポジション・コース等)を練習しているクラス	＜初級＞ 少人数でたくさん練習できるクラス	＜中級＞ダブルスでのサーブ&ボレーと沈めるReを強化しているクラス

曜日 時間	土	日
M 7:30 8:50	＜初級＞ 打点を意識して練習するクラス	＜J3＞ ダブルスの基本を学んでいるクラス
A 9:00 10:20	＜初中級＞ 常にコントロールを意識するクラス	＜中級＞ 4UPダブルスの展開を強化しているクラス
B 10:30 11:50	＜中級＞ ショットのバリエーションを増やしたいクラス	＜中級＞ 自分の課題をラリーで練習するクラス
C 12:00 13:20	＜初中級＞ ダブルスでの高さによるコースを習得しているクラス	＜初中級＞ サーブプレシープの精度を意識するクラス
D 13:30 14:50	＜初級＞ ゲームでラリーを安定させたいクラス	＜初級＞ ダブルスロブチェンジの動きを覚えているクラス
E 15:00 15:50	＜J1＞ 速いラリーを打ち合う練習をしているクラス	＜J1＞ ラリーの中で出来る事を増やすクラス
F 16:00 16:50	＜J2＞ ディフェンスとオフェンスの練習をしているクラス	＜J2＞ ラリーのレベルを上げるクラス

赤字→ 初心者 or キッズクラス

↓ 色分け ↓	↓ 定員 ↓
満員御礼	キッズ 6名
あと1～2名で定員	J1・J2・J3 8名
まだ空きあり	一般 8名
大募集！	シングルス 5名

※クラスの人数の変動により、記述内容や色分けは変動します。